

Schwimmcoaching

Trainingsplanung · Athletenbetreuung · Zusatzleistungen

Alle Preise & Laufzeiten im Überblick

Stand: 2026

3-MONATS-STARTER · FÜR KRAULANFÄNGER:INNEN

199 €/Monat · 3 Monate Laufzeit

Du kannst noch keine oder kaum Kraulzüge schwimmen und willst das ändern? Dieser Starter gibt dir in 3 Monaten eine solide Technikbasis — mit persönlicher Begleitung, Erklärvideos und einem Plan der mit dir wächst.

Inklusive: Individueller Trainingsplan · 1× 1:1 Coaching-Session/Monat · Erklärvideos zu den Schlüsseltechniken · Monatliches Feedbackgespräch

TRAININGSPLANUNG & ATHLETENBETREUUNG

Option 1: Trainingsplanung

- ✓ Individueller Monatstrainingsplan
- ✓ 1× Feedbackgespräch/Monat (30 Min.)
- ✓ Neuplanung auf Basis deines Feedbacks

Passt wenn: du selbstständig trainierst und klare Struktur möchtest.

Option 2: Athletenbetreuung

- ✓ Wöchentlich angepasster Trainingsplan
- ✓ Angepasst an Triathlon-, Job- & Alltagsrhythmus
- ✓ Athletik-Plan (Kraft & Mobilität)
- ✓ Enger Austausch & Anpassung per WhatsApp

Passt wenn: du engmaschige Begleitung willst, die sich wirklich an dich anpasst.

PREISE & LAUFZEITEN

	3-Monats-Paket	6-Monats-Paket	Flex (monatl. kündbar)
Option 1	129,-€ / Monat	119,-€ / Monat	145,-€ / Monat
Option 2	239,-€ / Monat	229,-€ / Monat	255,-€ / Monat

3-Monats-Paket: Läuft nach 3 Monaten automatisch aus — kein Kündigen nötig. Danach entscheidest du neu.

6-Monats-Paket: Günstigster Preis · zwei vollständige Trainingszyklen aufeinander aufgebaut.

Flex-Tarif: Kündbar mit 2 Wochen Frist · monatlich flexibel · etwas höherer Preis.

ZUSATZLEISTUNGEN · NUR BEI AKTIVER TRAININGSPLANUNG

Online Videoanalyse	Du schickst ein Video — wir analysieren es gemeinsam in einem Call und werten es aus. Auf dieser Basis passen wir deine weitere Trainingsplanung an.	59,-€
Technikstunde vor Ort	45 Min. am Becken · Anfahrtkosten & Schwimmbadeintritt werden separat ausgewiesen.	79,-€

ANALYSESESSION · EINZIGES EINZELPRODUKT

149,-€ · exkl. Schwimmbadeintritt · nur auf Anfrage & je nach Kapazität

75–90 Minuten · ohne laufende Betreuung buchbar

- ✓ Live-Videoanalyse im Wasser
- ✓ Auswertung & die 3 größten Verbesserungshebel
- ✓ Status-Check: Ausdauer · Kraft · Schnelligkeit · Mobilität
- ✓ Persönliches Auswertungsdokument zum Mitnehmen

© 2026 MYND in MOTION ·
Ann-Kathrin Koziol

info@mynd-in-motion.com ·
mynd-in-motion.com

Preise inkl. MwSt. · Stand
2026